

相談室だより



新入生の皆さん

ご入学おめでとうございます。

いよいよ高校生活がスタートします。勉強や部活動、生徒会活動など、様々なことに挑戦し、充実した学校生活を送ってください。

新しい環境に慣れるまでは少し時間がかかります。心配なことや困ったこと、わからないことがあったら、遠慮なく担任の先生や他の先生に質問、相談をしてください。

また、本校には相談室があります。皆さんが困ったことや、悩んでいることを一緒に整理したり、考えたりしながら、皆さんが自分で自分の問題を解決できるようにお手伝いしていきます。どんなことでも構いません。自分で解決することが難しい問題があったら、自分だけで抱え込まないで気軽に相談室を利用してください。



2. 3年生の皆さん

2年生は新しいクラスでのスタートになります。今までの慣れ親しんだクラスと離れて、新しい生活が始まると、色々な不安や心配ごとに悩まされるものです。それは決して特別なことではありません。個人差はあれ、そのような不安は時がたつにつれ薄れていき、次第にクラスの仲間との信頼関係も深まり、新しい生活に少しずつ順応していけるようになるものです。良いスタートを切れるよう、あせらず一つ一つじっくりと取り組んでいきましょう。

3年生は自分の進路を決めていく重要な年となります。自分がこうなりたい、こんなことをやりたいという将来を思い描いて、こつこつと努力をしていく日々になると思います。毎日がわくわくするようなことばかりではないかもしれませんが、皆さんの周りには、一緒に悩んだり、考えたり、アドバイスをしてくれる人たちが必ずいます。困ったときには、遠慮せず周りの人たちの力も借りながら、高校生活最後の1年を充実したものにしてください。

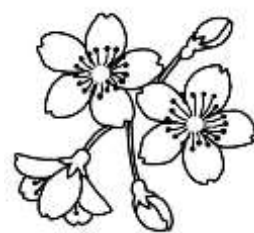
高校3年間は自立に向けた準備期間です。一人で何でもできるようになったり、一人で生きていけるようになったりすることだけが自立ではなく、困った時には、力を貸してほしい、助けてほしいと言えるようになることも大事な自立の一步だと思えます。その時には、どうぞ相談室を利用してください。



保護者の皆様へ

高校生のこの時期は、さまざまな課題と向き合い、悩みながらも、自己決定力を身につけ、自立するための準備期間です。子どもたちの日々の成長は目に見えず、すぐに気付くことはできないかもしれません。

しかし冬の間、チューリップが見えない土の中ですくすくと育ち、春になって花開くと同じように、子どもたちは、見えないところで日々すくすくと育ち成長しています。温かく見守り、時にはそっと背中を押してあげる、様々なことを自分で考え、決めていく力をつけてあげられたらと思います。保護者の皆様には、本校に対するご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



本校では、毎月スクールカウンセラーが来校します。面談を希望する場合は、事前に申込みをしてください。空きがあれば、当日の申し込みも可能です。相談室担当の先生や担任の先生に申し出てください。保護者の方も面談をすることができます。

相談室職員自己紹介

福田 れい子（1学年部 家庭）

調理準備室にいます。困った時も、困っていない時も、気持ちを整理したいときはいつでもどうぞ！

佐藤 晃子（1学年部 国語）

職員室にいます。私自身も悩み多き高校時代を送りました。それでも大人になれますよ。大丈夫。

鈴木 天大（2学年部 地歴公民）

職員室にいます。悩むことは、それだけ真剣に自分と向き合っている証拠だと思います。そんな皆さんの手助けができれば幸いです。

上垣内 真紀（3学年部 理科実習助手）

化学準備室にいます。人に話を聞いてもらうだけで、心が軽くなることもあるはず。気軽に来てください。

スクールカウンセラー 伏見博美先生

来校日（4月～8月の予定）

4月14日（金）14：00～18：00

4月28日（金）14：00～18：00

5月12日（金）14：00～18：00

5月19日（金）14：00～18：00

6月 2日（金）14：00～18：00

6月16日（金）14：00～18：00

6月23日（金）14：00～18：00

7月 7日（金）14：00～18：00

7月14日（金）14：00～18：00

8月 4日（金） 8：30～12：30

カウンセリング希望の方は

担任または相談室担当までご連絡ください。秘密は守られます。

掛川西高等学校

電話 0537-22-7165

